

Фразы, которые нужно говорить ребёнку каждый день, даже если ребёнок вырос



Суть в том, что влияние родителей не кончается на детстве. Даже многие знаменитости говорили о благодарности в сторону родителей. Что родители их поддерживали всегда, в любом возрасте. И это действительно важно. Какими же фразами лучше всего подпитывать ребенка?

Нужно обязательно желать хорошего дня. Например: "**желаю тебе** хорошего дня", "**желаю тебе** удачного дня" или "успешного" или "продуктивного" или "весёлого". Зависит от возраста и целей ребёнка. Мы так устроены, что такие фразы и, правда, помогают. Они нас настраивают на поиск плюсов в этом дне. Большинство сосредотачивает своё внимание только на негативе, именно поэтому у ребёнка будет преимущество в этом. Он будет более счастливым и успешным, только благодаря маленькой фразе.

Ещё стоит интересоваться "**как прошёл твой день?**" Суть в том, что человек всегда имеет желание что-либо рассказать. А тут его самого спрашивают. Ему становится легче и интереснее жить. Он будет запоминать события, чтоб их рассказывать. Ребёнок будет считать себя интересной личностью, раз его постоянно спрашивают об этом.

Без этой фразы мир бы давно рухнул. "**Я тебя люблю**". Нужно это говорить каждый день. Некоторые это делают утром, некоторые делают это перед сном. Важно это говорить. Так ребёнок с большей вероятностью будет спокоен в том вопросе, что он не будет одинок. На самом деле, во взрослом возрасте это может быть проблемой. Если ребёнок не уверен в том, что его родители любили, то ему будет сложно поверить в то, что его вообще кто-то любит. То есть, если это девушка, то она не сможет близко подпускать парней, она будет сомневаться в их настоящих намерениях. Будет недоверие, а это затягивает поиск любви на многие годы.

Так же, нужно верить в ребёнка. Нужно говорить ему "**я в тебя верю**", "я верю, что у тебя всё получится", "я верю, что ты напишешь контрольную", "я верю, что ты получишь повышение" и так далее. Вера тоже важна. Она показывает, что ребёнок не один идёт в мир бороться с проблемами. Нет, с ним ещё идут его родители, и они всегда готовы помочь, они рядом. Это уменьшает тревожность у ребенка и повышает уверенность, что очень важно.

